

NOS COUPS DE CŒUR
Voici quelques numéros de circuits sélectionnés que nous vous conseillons de pratiquer pour un bref séjour sur le secteur et une découverte rapide de notre espace VTT.

- N° 8 // vert**
5 km au départ du Cellier du Luc (circuit familial)
- N° 17 // bleu**
15 km au départ de St Etienne de Lugdarès (découverte du Sommet des Trois Seigneurs)
- N° 28 // bleu**
5 km au départ de l'abbaye de N.D. des Neiges (découverte en famille autour de l'abbaye)
- N° 35 // bleu**
15 km au départ de Coucouron (circuit roulant pour une 1/2 journée en famille)
- N° 45 // rouge**
15 km au départ du Bez (découverte de la station Croix de Bauzon)
- N° 50 // rouge**
20 km au départ du Lac d'Issarles (difficulté moyenne pour un parcours panoramique)

Les fichiers GPX de l'ensemble de nos 55 circuits ainsi que la Traversée de la Montagne Ardéchoise (GTA VTT) et la grande boucle en itinérance sont téléchargeables sur notre site www.la-montagne-ardechoise.com et sur le site de la Fédération Française de Cyclisme.



BIENVENUE SUR L'ESPACE VTT-FFC DE LA MONTAGNE ARDÉCHOISE

850 km de sentiers et chemins balisés entre 750 et 1500 m d'altitude, au cœur d'un site d'activités de pleine nature, vous feront découvrir une superbe région, préservée et particulièrement adaptée à la pratique du VTT. Nos villages portés d'entrée vous permettront d'accéder à la beauté et à la diversité des cinquante cinq circuits proposés. L'étendue du domaine nous permet de vous proposer une traversée de plus de 100 km empruntant l'itinéraire de la Grande Traversée de l'Ardèche en VTT ainsi que la possibilité de cumuler d'autres boucles dont une proposant le tour de la Montagne Ardéchoise en itinérance sur plusieurs jours. L'accueil chaleureux de nos hébergeurs et les spécialités locales de nos producteurs ou restaurateurs vous permettront de passer un agréable séjour en famille ou sportif.

Traversée de la Montagne Ardéchoise

L'itinérance au cœur de la Grande Traversée de l'Ardèche en VTT - 150 km avec 2970 m de dénivelé. Nous avons souhaité vous proposer ce formidable circuit qui traverse du nord au sud l'ensemble de notre espace VTT et qui relie le massif du Mont-Mézenc, Le Gerbier de Jonc d'où naissent les sources de la Loire et le Massif du Tanargue. Cet itinéraire de 110 km est la partie sommitale de la Grande Traversée de l'Ardèche entre Saint-Agrève et Les Vans le long de la ligne de partage des eaux entre atlantique et méditerranéenne. Vous prenez le départ de ce circuit où vous voulez, en suivant le balisage flèches rouges-FFC. En différents points de ce circuit, vous avez accès aux variantes et autres circuits en boucle de notre espace VTT ainsi qu'à la grande boucle en itinérance entre Sagnes-et-Goudoulet et Montselgues (xxx km).

Que vous soyez en groupe, seul ou en famille, la diversité proposée par ce territoire vous ravira.

- Les restes de pique-niques et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.
- Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, mieux vaut tenir votre chien pris de vous.
- La nature est sensible aux incendies. Il est interdit d'allumer un feu.
- Par respect pour les éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Plan du réseau de circuits VTT de la Montagne Ardéchoise

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

Pour préparer votre séjour, repérer les parcours, chercher votre hébergement, contactez-nous sur www.la-montagne-ardechoise.com ou contactez les offices de tourisme du territoire :

- Sainte-Eulalie**
OT du pays des Sources de la Loire
04 75 38 89 78 - www.ardèche-sources-loire.com
- Coucouron**
OT Entre Loire et Allier
04 66 46 12 58 - www.coucouron-lacdisserles.com
- St-Etienne-de-Lugdarsès**
OT Cévenne et Montagne Ardéchoise
04 66 46 65 36 - www.ardèche-otcevennetmontagne.com
- Aubenais**
OT du Pays d'Aubenais-Vals
04 75 89 02 03 - www.aubenais-vals.com
- Thueyts**
OT Ardèche Grands Serres
04 75 36 46 79 - www.thueyts.fr
- Les Estables**
OT Mezenc Loire Sauvage
04 71 08 31 08 - www.mezencloiresauvage.com

NUMÉROS UTILES :

Météo France - Ardèche : 08 92 68 02 07
Secours : 18 ou 112

Bonne randonnée !

ardèche ESPACE MONTAGNE
Réseau de sentiers géré par le Syndicat Ardèche de la Montagne Ardéchoise



LE BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert : très facile
- bleu : facile
- rouge : difficile
- noir : très difficile

CODE DU VÉTÉTISTE

Les 12 recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC

LÉGENDE

- Point de départ circuit
- Numéro au départ
- Point accueil
- Parking
- Office de Tourisme
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Camping
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Sanitaires
- Point de vue
- Élément patrimonial remarquable
- Élément naturel remarquable
- Montagne aux Moines

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentiers.montagne@ardèche.com

ardèche ESPACE MONTAGNE



Randonnées sur la Montagne Ardéchoise

Espace VTT FFC
Plan des circuits
Echelle 1/52 250



www.la-montagne-ardechoise.com

Plan du réseau de circuits VTT de la Montagne Ardéchoise

INFORMATIONS TOURISTIQUES

La Montagne Ardéchoise permet, en toutes saisons, de pratiquer de nombreuses activités de randonnées (à pied, à cheval, à VTT, à ski, à raquette à neige, sur des parcours d'orientation...).

Pour les curieux, de nombreux sentiers thématiques vous proposent au gré des chemins de découvrir la richesse de ce territoire.

Livres, cartes, topo-guides, plans (...) sont à votre disposition dans les Offices de Tourisme et points infos du territoire.

Nouveau : Fiches topo rando téléchargeables gratuitement sur le site www.la-montagne-ardechoise.com (impression couleurs possible dans les Offices de Tourisme).

Cartes IGN correspondantes :
Gerbier de Junc - Mézenc 2836 OT
Lac d'Issarlès 2837 OT
Largentière 2838 OT
Langogne 2737 E

Si vous rencontrez des anomalies lors de votre passage sur les sentiers (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ou autres), faites part de vos observations aux offices de tourisme et/ou au comité départemental de la randonnée pédestre d'Ardèche par l'intermédiaire du site dédié www.sentinelles.sportsdenature.fr

Les données étant susceptibles d'évoluer à partir de la date d'édition, merci de vous rapprocher des Offices de Tourisme pour l'actualisation et les coordonnées des prestataires touristiques.

Office de Tourisme Cévenne et Montagne Ardéchoises
Saint-Etienne de Lugdarès - 04 66 46 65 36
Saint-Laurent-les-Bains - 04 66 46 69 94

Office de Tourisme de la Communauté de Communes "Entre Loire et Allier"
Coucouron - 04 66 46 12 58
Le Lac d'Issarlès - 04 66 46 17 69

Office de Tourisme du Pays des Sources de la Loire
Sainte-Eulalie - 04 75 38 89 78
Saint-Cirques-en-Montagne - 04 75 94 09 35



Partie Sud au recto